

# LE CLUB OMNISPORTS DE TANNERON FÊTE

## SES 40 ANS

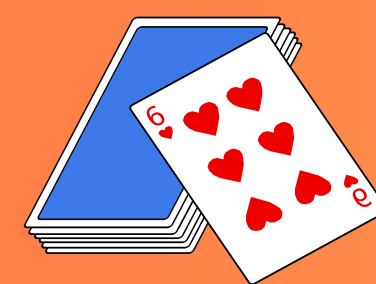
Samedi 24

juin 2023



Domaine de La Verrerie

**TOUTE LA JOURNÉE  
OUVERT À TOUS LES  
TANNERONNAIS**



A partir de 9h00:

Tournoi de belote en collaboration avec le Club Or et Argent de Tanneron, récompense pour le duo vainqueur

-10H /10H45 : Pilates en plein air...pensez à votre tapis !

-11H/12H : Hatha Yoga en plein air au son des vibrations des instruments...pensez aussi à emmener votre tapis !

-A partir de 15H30 : Ateliers plages de livres anciens ouverts aux petits et grands !

-Durant l'après-midi : Démonstration de VTT par les enfants du Club !

-15H30 : Piano

-16H : Guitare

-16H30 : Cirque

-17H : Judo

-17H20 : Présentation de la section VTT

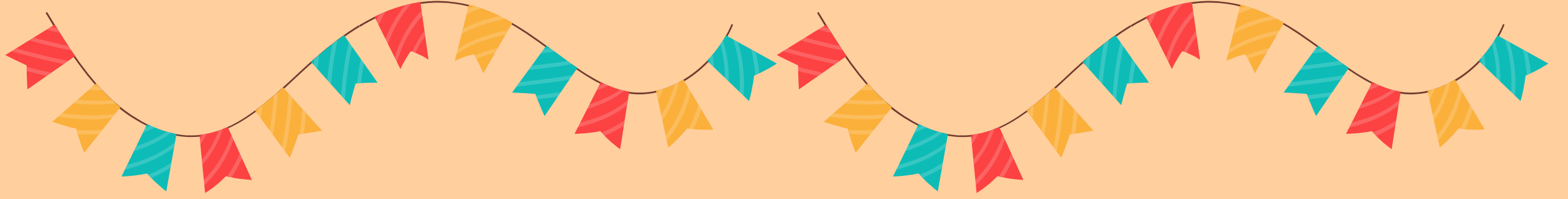
-17H35 : Kung-Fu

-18H : Gym Adultes

-18H15 : Danse Classique

-18H40 : Danse Hip Hop et Zumba

**Le COT se réserve le droit de modifier et d'annuler le programme**



19h00: apéritif offert par le COT

A partir de 20h00, repas de la fête du COT:

au menu:

- Salade niçoise de riz
- Carottes rapées
- Salade piémontaise
- Tomates mozzarella basilic
- Taboulé
- Salade de pâtes à la féta
- Salade de pois chiche
  - Gaspacho andalou
  - Ratatouille froide
  - Tomates mimosa
  - Coleslaw
  - Melon et Pastèque en billes
- Jambon cru
- Rôti de bœuf et porc
- Jambon blanc
- Poulet rôti froid
- Plancha : filets de poulet marinés cuits minute
  - Salade de fruits frais avec sorbet citron et biscuit
  - Tartes
  - Café

10€ par adultes et 6€ par enfants

règlement: espèce ou chèque à l'inscription

**OUVERT A TOUS CEUX QUI VEULENT PARTAGER UN MOMENT  
DE CONVIVIALITE !!!**

+ infos: [www.cotanneron83.com](http://www.cotanneron83.com)