



# CLUB OMNISPORTS DE TANNERON



## « ACTIVITES 2021/2022 »

**\*KUNG FU** motricité **Vendredi 10 septembre de 16h30/17h30 pour les 3/7 ans, 17h30/18h30 à partir de 8 ans et 18h30/19h30 pour les ados/adultes. 160€ pour 1 cours/sem ou 260€ pour 2 cours ou 320€ pour toutes les activités kung fu, longevity, self défense, CCFM et cirque.**

**\*VTT** reprise & inscriptions **le Samedi 11 septembre « place du village » de 9h à 11h30. Loisir Enfant avec licence 105€ et Pôle Compétition enfant sans licence 150€ (+ prix licence en fonction de la catégorie). Pour les Adultes RDV « verrerie » à 14h 30€ sans licence.**

**\*GYMNASTIQUE ADULTE** verrerie **Mercredi 8 septembre 19h/20h 110€.**

**\*CIRQUE ACROBATIQUE** salle de motricité **le Mercredi 8 septembre de 16h/17h pour les 3/5 ans, de 17h15/18h15 pour les +6ans 160€. ET 17h15/18h45 pour les avancés. 200€. « kung fu enfant + cirque » 260€.**

**\*PILATES** verrerie **Vendredi 10 septembre de 9h30 à 10h30 et Vendredi 10 septembre de 19h à 20h. 120€ pour 1 cours/Sem.**

**\* LONGEVITY (taï-chi, qi-gong, stretching)** Salle motricité **mardi 7 septembre de 19h/20h et Jeudi 9 septembre de 9h15/10h15. 160€ pour 1 cours/sem ou 260€ pour 2 cours/sem ou 320€ pour 3 cours/sem sur les activités kung fu, longevity, self défense, CCFM et cirque ».**

**\* SELF DEFENSE** salle motricité **Lundi 6 septembre de 18h30/19h30. 160€ ou 320€ « self+longevity+kung fu »**

**\*TENNIS** Au stade, cours **le Samedi 11 septembre de 9h à 11h pour les enfants et de 11h à 12h initiation pour adultes. 140€.**

**\*YOGA** salle motricité **le Jeudi 9 septembre de 17h45 à 19h15. 160€.**

**\*GUITARE** Maison des associations **le Jeudi 9 septembre & vendredi 10 de 17h à 20h. 275€.**

**\*JUDO** Salle de motricité **le Mardi 7 septembre pour les 3/6 ans de 16h45 à 17h45, et les 7/12 ans de 18h à 19h. 200€ licence comprise.**

**\*PIANO** Maison des associations **le Samedi 11 septembre de 9h à 13h. 480€.** Places limitées cours déjà complet.

**\*DANSE HIP HOP.** Verrerie **Lundi 6 septembre pour les 4/6 ans 16h45 à 17h45 et Ados/Adultes 18h/19h.**

**Vendredi 10 septembre pour les 7/11ans de 16h45 à 17h45.150€.**

**ZUMBA** verrerie reprise **Lundi 6 septembre 19h à 20h. 120€.**

**\*AISANCE CORPORELLE** Salle motricité **le jeudi 9 septembre 16h45 à 17h45 pour 3/5ans.140€**

**\*GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE** verrerie **le Lundi 6 septembre de 9h15 à 10h15. 110€**

**\*FITNESS** verrerie **Vendredi 10 septembre de 18h à 19h. 140€**

**\* THEATRE** verrerie **Jeudi 9 septembre de 18h à 19h. 140€**

### « NOUVEAUTES » :

**\*LOISIRS CREATIFS** Salle des associations **lundi 6 septembre à partir de 6ans. 150€**

**\*CCFM (circuit cardio, force et mobilité)** Motricité. **140€ ou 260€ pour 2 cours/sem sur les activités self défense, kung fu, ou longevity) ou 320€ pour 3 cours/sem sur les activités self défense, kung fu, longevity et cirque.**

### REDUCTIONS PAR ADHERENTS

**(les formules sont applicables par personne pratiquant plusieurs activités et non cumulables) :**

**FORMULE DUO : AU CHOIX 2 ACTIVITES (ZUMBA, HIP HOP, RENFORCEMENT, GYM, YOGA, TENNIS, LOISIRS CREATIFS, THEATRE, PILATES A OU B, AISANCE, FITNESS) – 40€.**

**FORMULE TRIO : AU CHOIX 3 ACTIVITES (ZUMBA, HIP HOP, RENFORCEMENT, GYM, YOGA, LOISIRS CREATIFS, AISANCE, TENNIS, THEATRE, PILATES A OU B, FITNESS) – 80€.**

**EXCLUS DE TOUTES REDUCTIONS : JUDO, VTT, GUITARE, PIANO, CIRQUE, LONGEVITY, KUN FU, SELF DEFENSE ET CCFM.**

**TOUS LES DOSSIERS D'INSCRIPTION DOIVENT ETRE RENDUS AVANT LE**

**LUNDI 13 SEPTEMBRE AU PLUS TARD**

**Le COT refusera l'accès au cours passé ce délai.**

**(LE C.O.T SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES DATES & LES TARIFS EN CAS DE BESOIN)**

Alexandra AUGIER 06.03.97.62.87

[www.cotanneron83.com](http://www.cotanneron83.com)

Facebook

[cotanneron83@gmail.com](mailto:cotanneron83@gmail.com)