

Règlement Intérieur Cirque:

1) Le comportement :

Chaque personne doit respecter les règles de savoir-vivre et de savoir-être en collectivité. Le respect des autres personnes et du matériel est exigé de la part de tous les pratiquants. Aussi, toute personne dont le comportement ou les propos seraient non conformes à l'éthique du club se verra exclu du cours. Sont considéré comme motifs d'exclusion toute injure, insulte ou comportement agressif, dangereux ou d'incivilité.

Pour les élèves qui débutent à 16h45 les jours d'école, un petit goûte équilibré (pas trop sucré) est toléré avant de commencer le cours. Les élèves sujets aux hypoglycémies devront avoir avec eux de quoi se resucrer si besoin. En dehors de cela aucune nourriture ne sera accepté en cours.

Les retards pourront être refusés par le professeur. Dans tous les cas l'élève devra suivre les conseils de ce dernier (échauffement, etc.) si il est autorisé à prendre le cours en route.

Sauf autorisation ou demande du professeur, les parents ou accompagnants ne sont pas admis pendant les cours (ni à regarder derrière les fenêtres). Cela entraînant une déconcentration des élèves pouvant s'avérer dangereuse.

2) Tenue vestimentaire :

Chaque élève devra adopter une tenue correcte et appropriés à son activité :

- Une **tenue réservée à l'activité uniquement**. Des vêtements souples et respirants (pas de jupes ou de robes).
- Les tenues amples sont proscrites pour des raisons de sécurité.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité (parades) le port de **tee shirt, justaucorps ou leotard est obligatoire**.
- Dans le cas du tee shirt, celui ci doit pouvoir être maintenu dans le pantalon ou short.
- En cas de port de short, ceux prêt du corps sont conseillés.
- Des **chaussettes ou chaussons propres** sont **obligatoires** (sauf décision du professeur). Les chaussons devront être validé par le professeur (demander son avis avant de les acheter)
- Les shorts échancrés, les hauts courts ou décolletés ne seront pas acceptés pendant les cours.
- Les **bijoux ne sont pas autorisés** et le professeur pourra les faire retirer, mais ne prendra pas de responsabilité en cas de perte.
- Le professeur ne pouvant surveiller systématiquement le respect de cette consigne, l'élève (ou ses parents) prendra l'entière responsabilité des dommages causés (à soi ou à autrui) du fait de leur port. Il en est de même pour le port des lunettes.

3) Matériel :

L'association met à disposition de ses animateurs et de ses adhérents du matériel.

Les élèves doivent utiliser ce matériel à bon escient et chacun s'engage à respecter les consignes d'utilisation données par les animateurs et à le restituer à la fin de chaque séance en bon état.

4) Responsabilité :

Bien que veillant à la sécurité maximale nos activités présentent un certain risque. Y adhérer c'est en prendre la responsabilité et accepter de ne pas remettre la faute sur le club ou le professeur en cas de blessure.

Il est également de la responsabilité de l'adhérent (ou de ses parents) de veiller à sa bonne disposition physique. Il convient de demander l'avis d'un médecin même si un certificat médical n'est pas demandé. En cas de doute sur sa capacité à faire un exercice l'élève devra le signaler au professeur.

5) Hygiène :

Pour votre confort et celui de chacun, des règles d'hygiène et de sécurité devront être respectées.

Outre le port d'une tenue propres réservée uniquement à l'usage du cours, l'élève devra :

- Se munir d'une **serviette** à déposer en cas d'utilisation de tapis de sol.
- Avoir une **gourde personnelle** remplie d'eau (pas de sodas).
- Se nettoyer les mains en entrant dans la salle (gel désinfectant, si mis en place).
- Respecter les règles d'hygiènes en vigueur et pouvant être mises à jours (pandémie, etc.).
- Nettoyer le matériel qu'il aura utilisé à chaque fin de séance avec un désinfectant mis à sa disposition. L'élève a aussi la possibilité d'amener son propre matériel (avec accord du professeur).
- Le matériel ne doit être déplacé ou utilisé que si le professeur en a donné l'ordre.

Le Club Omnisport de Tanneron et ses professeurs comptent sur chacun de vous quant à l'application et le respect de ce règlement intérieur.

En vous remerciant.