



ACTIVITES 2022-2023

- ***KUNG FU** motricité **lundi 5 septembre de 16h30/17h30 pour les 3/10 ans, et 18h30/19h30 pour les ados/adultes. 170€ pour 1 cours/s.**
 - ***VTT** reprise & inscriptions **le Samedi 10 septembre « Val Cros » de 14h à 16h30. Loisir Enfant avec licence 110€ et Pôle Compétition enfant sans licence 150€ (+ prix licence en fonction de la catégorie). Pour les Adultes RDV « val cros » à 14h 30€ sans licence.**
 - ***GYMNASTIQUE ADULTE** sous boulangerie **Mercredi 7 septembre 19h/20h 110€.**
 - ***CIRQUE ACROBATIQUE** salle de motricité **le Mercredi 7 septembre de 16h/17h pour les 3/5 ans, de 17h/18h pour les + 6ans 170€. ET 17h/19h pour les avancés. 220€.**
 - ***PILATES** sous boulangerie **Mardi 6 septembre de 9h30 à 10h30 et Jeudi 10 septembre de 19h à 20h. 120€ pour 1 cours/Sem.**
 - * **LONGEVITY (taï-chi, qi-gong, stretching)** Salle motricité **mardi 6 septembre de 19h15/20h15. 170€ pour 1 cours/sem.**
 - * **SELF DEFENSE** salle motricité **Lundi 5 septembre de 18h30/19h30. 170€**
 - ***TENNIS** Au stade, cours **le Samedi 10 septembre de 11h à 12h. Tout public 140€.**
 - ***YOGA** salle motricité **le Jeudi 8 septembre de 17h45 à 19h15. 165€.**
 - ***GUITARE** Maison des associations **le vendredi 9 septembre de 17h à 20h. 275€.**
 - ***JUDO** Salle de motricité **le Mardi 6 septembre pour les 3/6 ans de 16h45 à 17h45, et les 7/12 ans de 18h à 19h. 200€ licence comprise.**
 - ***PIANO** Maison des associations **le Samedi 10 septembre de 9h à 13h. 480€. Places limitées cours déjà complet.**
 - ***DANSE HIP HOP.** Sous boulangerie **Lundi 5 septembre pour les 4/6 ans 16h45 à 17h45 et Ados/Adultes 18h/19h. Jeudi 8 septembre pour les 7/11ans de 16h45 à 17h45.150€.**
 - ZUMBA** sous boulangerie reprise **Lundi 5 septembre 19h à 20h. 120€.**
 - ***AISANCE CORPORELLE** Salle motricité **le jeudi 8 septembre 16h45 à 17h45 pour 3/5ans.140€**
 - ***GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE** sous boulangerie **le Lundi 5 septembre de 9h15 à 10h15. 170€**
 - ***FITNESS** sous boulangerie **Jeudi 8 septembre de 18h à 19h. 140€**
 - * **THEATRE** salle polyvalente **Jeudi 8 septembre de 18h à 19h. 140€**
 - ***LOISIRS CREATIFS** Salle des associations **lundi 5 septembre à partir de 6ans. 150€**
 - ***CCFM (circuit cardio, force et mobilité)** Motricité. **Mercredi 7 septembre de 19h10 à 20h10 ados/adultes 140€**
- « **NOUVEAUTES** » :
- ***DANSE CLASSIQUE** sous boulangerie. **Mercredi 7 septembre de 10h/11h pour les 3/5ans, de 11h/12h pour les 7/11ans et de 16h/17h pour les 11ans et plus. 150€**

**TOUS LES DOSSIERS D'INSCRIPTION DOIVENT ETRE RENDUS AVANT LE
LUNDI 12 SEPTEMBRE AU PLUS TARD**

Le COT refusera l'accès au cours passé ce délai.

(LE C.O.T SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES DATES & LES TARIFS EN CAS DE BESOIN)

Alexandra AUGIER 06.03.97.62.87

www.cotanneron83.com

Facebook

cotanneron83@gmail.com