

# RENTRÉE DU CLUB OMNISPORTS DE TANNERON



**SAMEDI 09  
SEPTEMBRE 2023  
DE 9H00 À 12H00**

**Place de la Mairie -  
Tanneron**

**Venez rencontrer les professeurs et nos  
bénévoles, posez vos questions  
et inscrivez- vous !**

Dossier d'inscription à télécharger sur le site internet:  
[www.cotanneron83.com](http://www.cotanneron83.com)

Apportez votre dossier complet le 09/09 pour une rentrée  
sereine.

Début des cours: lundi 11 septembre

**Pas de cours d'essai**

**Les tarifs sont indiqués sur le planning-verso**

**Dossier complet rendu avant le 17 septembre**

**POUR + D'INFOS SUR [WWW.COTANNERON83.COM](http://WWW.COTANNERON83.COM)**

 **FB-COT**





# ACTIVITES AU C.O. TANNERON 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sous Boulangerie <b>GYM RENFORCEMENT</b> 9H15/10H15 <b>110€</b>	Sous Boulangerie <b>PILATES A</b> 9h30/10h30 <b>120€</b>				Maison des Associations <b>PIANO</b> 8H30/13H <b>480€</b>
Maison des Associations <b>LOISIRS CREATIFS</b> (à partir de 10ans) 17H/18H <b>210€</b>		<b>VTT COMPETITION</b> entrainement 14H/16H			Terrain Tennis <b>TENNIS</b> 10H/12H 1 sem/2 <b>140€</b>
Motricité <b>KUNG FU</b> à partir de 3ans 16H30/17H30 <b>180€</b>		Motricité <b>CIRQUE ACRO</b> -6/8 ans 16H/17H <b>180€</b>			
Sous Boulangerie <b>KID FIT</b> (circuit fitness enfant) 7/10 ans 16H45/17H45 <b>180€</b>		Motricité <b>CIRQUE ACRO</b> -8 + ans 17H/18H <b>180€</b>	Motricité <b>CIRQUE ACRO</b> -3/5ans 16H30/17H30 <b>180€</b>		
Sous Boulangerie <b>STEP</b> 18H/19H <b>180€</b>	Motricité <b>JUDO</b> 3/6 ans 16H45/17H45 <b>205€</b> (licence comprise)	Motricité <b>CIRQUE ACRO</b> Perfectionnement 17H/19H <b>230€</b>	Motricité <b>YOGA ADULTES</b> 17H45/19H15 <b>165€</b>		<b>VTT LOISIR</b> à partir de 7 ans entrainement 14H/16H30 <b>110€</b> (avec licence)
Sous Boulangerie <b>BODY JAM</b> 19H/20H <b>180€</b>	Motricité <b>JUDO</b> 7 ans et + 18H/19H <b>205€</b> (licence comprise)	Motricité <b>CCFM-C</b> circuit Cardio Force Mobilité 19H10/20H10 <b>180€</b>	Sous Boulangerie <b>ZUMBA</b> 18H15/19H <b>130€</b>	Maison des Associations <b>GUISTARE</b> à partir de 8 ans. 17H/20H <b>275€</b>	<b>VTT ADULTE</b> entrainement à partir de 14H <b>30€</b> (sans licence)
Motricité <b>SELF DEFENSE</b> 18H30/19H30 <b>180€</b>	Motricité <b>LONGEVITY</b> 19H15/20H15 <b>180€</b>	Sous Boulangerie <b>GYMNASTIQUE ADULTES</b> 19H/20H <b>110€</b>	Sous Boulangerie <b>PILATES B</b> 19H/20H <b>120€</b>	Motricité <b>KUNG FU</b> Aidos/Adultes 18H30/19H30 <b>180€</b>	<b>VTT COMPETITION</b> entrainement 14H/16H30 <b>150€</b> + prix licence fonction catégorie